

༡༡། །བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཚས་ལམ་སྐོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིད་
 ཡིག་སྒྲགས་འཆང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ཚུལ་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཁ་བསྐྱར་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཐེན་ལས་
 རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །བཟ་ཞེས། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ཨ་ནཱ་ལུ་རྩ་ཡེ། །བཀའ་བློན་
 མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་རུར་སྟེག་འཛིན་པའི་གཙོ། །ཀུན་དགའ་བསོད་
 རམས་ཞབས་བད་དམ་བ་ལ། །སྟོང་ནས་ཐམ་སྐྱར་སྟེ་བོས་ཕྱག་བཞུགས། །འཕྲུལ་ཡེ་ཞེས་ལས་བརྒྱད་ས་སྐྱ་
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་སོགས། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གྲུས་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་ཕྱག་འཆང་ལོ། །ཞི་རྩ་རྩ་ཉི་ལྷ་སྐྱབ་ཉིག་ཅེ་ལ། །དག་གི་དབང་ལྷན་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མཆོ་སྟེས་
 ཞབས། །ནག་པོ་སྟོད་དང་ནག་པོ་ལྷ་ཅི་ལ། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྟེ་བོས་ཕྱག་འཆང་ལོ། །ཡོངས་འཛིན་
 དམ་བ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དང་། །སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་བཟ་ཞེས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་ལ། །སྐོ་གསུམ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆང་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ལེགས་བཟབ་
 རས། །རྗེ་བཙུན་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་ཆེན་པོ་ནས། །ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ལས། །ལམ་སྐོར་ཕྱི་
 མའི་ཁྱིད་ཡིག་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་ལམ་སྐོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་ཆོ། །རང་ལ་ལམ་འབྲས་ཡོངས་
 རྟོགས་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ན་དབང་གཞན་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདི་དག་གི་ཁྱིད་བྱར་རུང་ཅམ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་གྲུབ་ལ་ཀྱི་རྟོར་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཀྱི་དབང་། །བད་མའི་ལམ་ལ་མཆོ་སྟེས་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་བདག་མེད་མའི་དབང་། །གཏུམ་མོ་ལམ་རྟོགས་ལ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དབང་
 རམས་དགོས་ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟབ་པོའི་གསུང་བཟོས་དངོས་སྟོབ་རམས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་
 པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ། །མ་མཐའ་ཡང་རང་ལ་ཀྱི་རྟོར་མན་དག་ལུགས་སམ། །བདག་མེད་
 མའམ། །ཀྱི་རྟོར་འབྲེལ་བ་ལུགས་སམ། །ཀྱི་རྟོར་མཆོ་སྟེས་ལུགས་ཉེ། །རྗེ་འབྲོག་མི་ནས་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་
 ལ་བརྒྱད་དེ་ལམ་སྐོར་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འདི་བ་ལས་བྱོན་པའི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཐོབ་པའི་
 སྟོབ་མ་ལ་བྱ་དགོས་ཉེ། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྟོད་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས་པར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོས་དགག་སྐྱབ་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་བརྒྱད་པ་འདི་པས་ཐུག་ལེན་ལ་ཁེལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བ་མ་མང་ཉུང་རིམ་རིགས་པ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཆོས་གཏོར་མཐུམ་ཆུམས་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས། འོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་
 གསན་ལ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྟམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་
 བས་གསན་པ་དང་། ཆོས་གསན་པའི་ཀྱན་དུ་སྐྱོད་པ་ཆུམས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་རིམ་རྟེན་
 འབྱུང་བ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ། དེ་ལ་འོ་སྐྱོལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཆུམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཆུམས་ཀྱི་
 རང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཆུམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཆུམས་ཡིན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རྗེ་བདག་
 མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟའི་གསུང་བཞིན་དུ་འཕགས་ལུལ་ཀྱི་བྱབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆུམས་ཀྱིས་
 ལམ་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཀྲལ་བ་ལས། ཟབ་ཅིང་ཁུངས་ཐུབ་པ་ལམ་སྟོར་དགུ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་
 དག་སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་། པ་རྗེ་ཏ་ག་ཡ་རྟ་ར་དང་། ལུ་རྒྱ་ཀྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཤེས་རབ་གསང་བ་དང་།
 བྱབ་ཆེན་ཨ་མོ་རྟ་བུ་རྒྱ་ཆུམས་ལ། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་གསན་ནས་བཤད་སྐྱབ་མཛད་པའི་རྒྱན་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྦྱིང་པོ་ལ་བཀའ་བབ་
 ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཐུགས་དམ་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་མཛད་པས་མཁས་པ་དང་བྱབ་
 པའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛད་ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལས། སྐུས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆེད་ནས་
 བཟུང་སྟེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཟབ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལམ་སྟོར་དགུ་ཞེས་ཉི་མ་
 ལྟར་གྲགས་པའི་ནང་ནས་ལམ་འདིར་ལམ་སྟོར་བྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིད་ཆུམས་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་
 བའི་དབང་དང་། གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི་བརྒྱད་པ་འདི་དག་ལས་

འོངས་པའི་དབང་བཞི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས་སྐྱོར་གྱི་ཁྱིད་ལྷུ་ལ་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ། ཁྱིད་ལྷུ་བ་པོའི་
 སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་པ་སྟོན་དུ་བྱུང་བཞིན་ནས། གཉིས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
 ལམ་ལ་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྟོན་འགོ་ལ་ཁྱིད་ཁ་ཡར་བ་རེ་རེ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོན་
 འགོ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་ཁྱིད་བརྒྱད་པོ་དགུས་གཅིག་ལ་གཏོང་བའི་ཆོ།
 སྟོན་འགོ་རྣམས་སྤུང་མོང་དུ་ཐོག་མར་བྱ་བ་འདི་ཀས་ཆོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆོག་ས་གསོག་པར་བྱེད་པ་
 མཐུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཕྱིག་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས། བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུག་པར་
 བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས་ཞེས་སོགས་རྒྱད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ནས་འབྱུང་བཞིན་བྱུང་
 གསུམ་མཐ་གཉིས་སམ། གཅིག་ལ་བྱ་བ་ལོང་སྐབས་དང་། སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བརྒྱན་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་སྟོན་
 འགོའི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏོག་ཅེ་བས་བཀའ་བའི་བསམས་
 མི་བྱུང་གྱི་ཁྱིད་.....འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱོད་ནས་མཛད། ལ་རྒྱ་དུས་ན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ། ལམ་དུས་ན་ཏིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱང་བ། འབྲས་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་རྒྱ་དུས་ན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གདམ་ངག་གི་རྟེན་བཅའ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། དེ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དུས་གསུམ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་བསམས་པ་གསུམ། གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོད་མ་གསུམ་སྟེ་གདམ་ངག་གི་གཞི་འགོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ་རྩོམ་བཅུན་
 རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོས་པ་གཅོད་.....ཡིག་རྒྱུད་ནང་བཞིན་སྟོན་འཛོན་བཤམ། ཡང་ན་དེ་ཐད་ཀྱི་གོ་དོན་རྣམས་
 དཔེ་ཐོག་ནས་བསྒྲགས་ལ་རོ་སྟོང་། པ་ཡིན། དམིགས་པར་བྱིལ་ནས་ཉམས་སྦྱང་རྒྱ་མེད། གཉིས་པ་ལམ་དུས་ན་ཏིང་
 ལེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱང་བ་ལ་བདུན་ཏེ་ཐོག་མར་སེམས་གཟུང་། བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གོམས་པར་བྱ། བསམས་གཏན་གྱི་གོགས་བྱིང་བ་དང་གོད་པ་བསམ། ཐོགས་འབྱེན་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོགས་དབྱུང་། སེམས་ཉམས་ཀྱི་ཐོད་རྟགས་དང་སྦྱར། མཐར་སྟོན་པས་འབྲས་བྱ་དང་
 མཆམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྩོམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གནད་

ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་སྒོམ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དང་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་
 པོ་ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། ཀྱང་པ་དེ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལག་པ་མཉམ་གཞག་སྒྲིལ་ཆོག་པ་བསྟན་པ་མཉམ་
 པ་ཅུང་ཟད་དགྲུག་མིག་སྒྲིལ་ཅེས་པ་ལ། ལྟ་ཀྱན་ལ་སྒྱུར། སོ་དང་མཆུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་བྱ། དབུགས་དལ་
 གྱིས་རྒྱུར་གཞུག་ རོ་སྟོད་དགྲེ་བར་བྱའོ། །དག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་སྒྲིལ་
 བས་རྒྱུར་དག་དུ་ལན་གསུམ་གྱིར་འབྱུང། སེམས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོང་སྟོད་སྟོད་ནས་གཞོ་མེད་
 ལྟག་པར་དར་ཅིག་འདྲིལ་གོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་པ་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ། ལྷ་མ་སྒྱི་པོར་སྒོམ་
 པ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྒོམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོད་ལམ་དང་ལྟན་པས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཁོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་བསམ་ལ། དག་དུ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབུ་
 ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཉིད་གཅིག་སོགས་བྱ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྗེ་བསྒོམ་
 པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་གསུམ་མངོས་རྒྱན་གྱི་བསལ་སྐྱུང་གི་སྐྱབས་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཆུལ་
 བཤད། གཉིས་པ་སྒྲིལ་སྒྱི་པོར་སྒོམ་པ་ནི་རང་གི་སྒྱི་པོར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་འཁྲི་སྒྲིལ་ཆོག་པ་བསྟན་དེ་ཉི་མ་དང་ལྷ་པའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲིལ་དམ་པ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་པོ་རྣམ་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱབ་བདག་དུག་པ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ནས། རོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལག་པ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་པོ་ཉ་ལྟ་བུ་འགྲོས་པས་ཞེས་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ལ་དག་དུ་གང་གི་འོན་
 གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྟོན་ཀྱང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟོད་ཅིང་། སྟོང་གི་དགྲེལ་ཞེས་པ་ནས། འོད་
 ཟེར་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཁྱ་སྟེ་རང་གི་སྒྱི་པོ་ནས་ཐིམ་པས་སྒྲིལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟགས་པར་བསམ་
 མོ། །གསུམ་པ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བརྟོད་པས་གནས་ཁང་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། རྒྱུ་

སྟོང་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་བ་ནི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཉམས། སེམས་བྱུགས་ཆད་དེ་ལྷན་ནི་
 གནས་པ་ནི་བྱུགས་ཆད་གྱི་ཉམས། ཕྱི་ལྷན་མཆོད་གཟིངས་ནས་སྤྱར་བའི་ཕུག་རོན་སྤྱར་གཟིངས་སུ་འཁོར་
 བ་ལྟར་སེམས་རང་གནས་སུ་གནས་པ་གཟིངས་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཏེ་གསུམ་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་
 ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་། སྟོང་པ། བྲལ་པ། ཏྲག་པའི་ཉམས་ཏེ་ཆོས་བཞི་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །.....དངོས་གཞི་འདི་ལ་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་སེམས་ལ་འཇགས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་
 བ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་
 ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སོགས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྲ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྱུང་སྐྱེ་འགག་
 གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཛོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་
 ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་བསམ། རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་པ་དང་
 མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐོག་མར་སེམས་བཟུང་བའི་དམིགས་
 པའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོབ་ཞག་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་སྦྱོར་བ་སྤྱར་.....སྟོན་པ་
 གསུམ་དང་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་རྒྱས་བསྐྱས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་རེ་བཤད། བཞིན། དངོས་གཞི་ལ་སྤྱང་རྒྱ་བཅག་པའི་ཚུལ་དུ་མིང་
 སྐྱེ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། བ་རྒྱང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་དོན་སྐྱེ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པ་ལ་སྤྱར་ལ། །ཁ་ཚུ་བསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལ་སྤྱར་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གྱི་མིང་ལྟ་བུ། མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ། མིང་དེ་མ་བཏགས་
 བོང་དུ་གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། བར་དུ་མིང་དེ་བརྗོད་དེ་བཏགས་
 པའི་དུས་ན་མིང་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་བཏགས་ན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། མིང་
 དེ་ཐ་མ་འགག་པའི་དུས་ན་འདིར་འགག་བྱ་བ་མེད་པས་འགག་པ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ། མིང་དེ་དང་

བོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། བར་དུ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། མཐར་གང་དུ་ཡང་མི་འགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་རགས་བརྟགས་
 ལ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་རྒྱས་སྟོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། བར་དུ་གནས་པ་ངོ་བོས་སྟོང་སྟེ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། མཐར་འགག་པ་འབྲས་བུས་སྟོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག། ཡང་ཞེ་སྤང་འདི་གནས་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་དུ་གང་ལ་གནས་བརྟགས་པས་གང་དུ་གནས་མི་
 ཉིད། རིགས་པོ་མོ་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་པས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་
 དབྱིབས་སམ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱུབ་བརྟགས་པས་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་པས་མི་ཉིད་དེ་སྐྱེ་མེད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྐྱེ་
 འགག་མེད་པའི་རང་དུ་སྟོང་དེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོམ་པ་པོ་གསུམ་
 ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནང་དུ་ཡིད་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པ་ལྷུག་
 བར་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་སྒྲིག་སྟེ་སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་
 པ་དེའི་རང་མདངས་ལ་རྗེན་གྱི་ལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་
 རིག་བྱ་སོགས་གང་ལའང་སེམས་སྟོབ་སྦྱ་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་ལྷུག་གོ་བཞག། དུལ་གཅིག་ལ་
 སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་དུ་གཏད་ནས་མི་བསྐྱོམ་པར། གང་ལྟར་མི་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་.....ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་བསྐྱར་ལ་ངོ་སྟོང་མཉམ་པར་བཞག་
 གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ།.....གོང་མ་བཞིན་བརྗོད་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་
 ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་སྦྱར་བ་ནི་སྤར་བཞིན།.....གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་སྤར་བཞིན་བརྗོད་
 དངོས་གཞི་ལ་ཏིང་འཛིན་དེ་བརྟན་ཞིང་སོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མིག་ལ་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་མི་འོང་བར་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉི་མའི་རན་པར་བཞག། དེ་ལ་རྟོན་མི་འགྱུར་

བའི་ཡན་ལག་རྟེན་དེ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་བྱ། མིག་མི་འཇུ་མ་བའི་ཡན་ལག་མིག་དེ་ལ་ལྷ། ལུས་མི་འགྲུལ་
 བའི་ཡན་ལག་ལུས་གནད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ། ཡིད་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་དམིགས་རྟེན་ལ་
 མེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་པ་བཏང་བ་སོགས་རྟེན་པའི་སྟོ་བསྐྱ་མི་བྱ་བར། རྣམ་པ་གསལ་བར་
 འཆར་བའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་འཇིན་མེད་རང་ལུགས་སུ་བཞག། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞེ་ལྷན་དུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱངས། དེ་ནས་གཟུགས་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རྟེ་བསྟོམས་པས་མཐར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་
 གང་མཐོང་ཡང་རྟེང་དེ་འཇིན་སྟེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་རྣམས་
 ལའང་ཡན་ལག་བཞེ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་སྟེ་མཉམ་རྗེས་བྱད་པར་མེད་པའི་རྟེང་དེ་འཇིན་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོམ་
 མོ། །བཞེ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་བྱིང་རྟོན་བསལ་བ་མན་ཆད་ཡིག་རྟིང་གི་བྲིད་ཡིག་གི་ལུང་ལ་བརྟེན་
 གྱུང་ཆོག་། །བྲིད་ཡིག་ནི་ལུང་དང་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཐོ་སྟུང། རྗེས་སྐར་དང་འབྲེལ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་སྟོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་
 རང་ནས་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉལ་ཉེ་
 རུ་ཀའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་བྱུབ་ཀྱི་བྲིད་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ། ཐབས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ། འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་
 སྟེས་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ལམ་རྫོགས་པ་ལས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་ན་སྟོད་ལམ་མཆམས་སྐྱར་རྟེ་
 འབྲས་བུ་བྱུབ་པ་ལས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྟོག་བཅས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་པ་དང་། རྟོག་མེད་བྱ་ཆུང་གི་ལམ་པ་
 གཉིས། དེ་གང་ལའང་ལུས་ཆུད་མ་ཐོས་པ། ངག་ཆུད་མ་ཐོས་པ། སེམས་ཆུད་མ་ཐོས་པ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པས་སོགས་ཡིག་རྟིང་གི་ནང་། །སྟོན་པ་འཇོན་པ་འཇགས། ཡང་ན་དཔེ་ཐོག་ནས་ཐོ་སྟུང། དམིགས་རིམ་མེད། བཞིན། ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་
 ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་
 ལག་དུག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྟེ། ལྷའི་སྐུན་དབུ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོད་བཟུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སེམས་འཇིན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ཟེན་ནས།
 དངོས་གཞི་ལ་རྟོག་བཅས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་དང་། རྟོག་མེད་བྱ་ཆུང་གི་ལམ་གཉིས་སམ། རང་བྱིན་རྒྱལ་ས་

གྱི་ལམ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟོག་བཅས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ལམ་རང་གིན་
 རྒྱབས་སྒོམ་པ་ལ། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་འདྲ། རང་ཡི་དམ་དུ་སྒོམ་པ་གྱི་རྟོར་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་
 བཅུ་དྲུག་པར་སྒོམ་པ་མངོན་རྟོགས་མཛེས་རྒྱན་ནང་བཞིན་གོང་ལྟར་ངག་ཏུ་བརྟེན་ལ་བཤད། བཅའ་བ་ལུས་
 གྱི་འདུག་སྒྲངས་བརྒྱའི་སྦྱིལ་གྱུང་ངམ་རྟོ་རྟེའི་སྦྱིལ་གྱུང་.....གང་རུང་ལས་རྟོ་རྟེའི་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་
 སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཆང་བར་བྱས་ལ། སྟོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྒྱུར་བ་ནི་རང་གྱི་རྟོ་རྟེའི་གསལ་
 བའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་མཉམ་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟོ་ཐུལ་ལེ་བ་ཞིག་
 སྒོམ་སྟེ། ལྟ་བ་སེམས་གྱི་དམིགས་པའོ། །དེ་ནས་དགང་བ་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་ནི་འོག་སྒོ་ཨ་ལོང་འབྲེད་འཇུ་མ་
 གྱི་སྟོར་བས་འོག་རྒྱུད་འཐེན་པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཡར་ཐུལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་
 ལྷིང་ཏེ་སོང་བར་བསམ་ལ་འོག་རྒྱུད་རྟོགས་པར་འཐེན། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་རང་སོར་བཞག་ལ། ཉེ་བའི་རྒྱུད་སྟོ་
 ནས་འཇུ་མ་ནར་ཏེ་བྲངས་ནས་མནན་པས་ཉེ་བའི་རྒྱུད་དེ་མར་ཐུལ་ཏེ་མར་སྟོང་སྟེ་སོང་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་
 གྱིན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སོང་བར་བསམ། ཉེ་བའི་རྒྱུད་ཅི་ཐུབ་གྱི་བར་མནན། མི་ཐུབ་པ་དང་རང་སོར་བཞག་དེ་
 ལྟ་བུ་རེ་མོས་གྱིས་ལན་ཅི་རིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་འཐེན་པས་རྒྱུད་དེ་སྟོ་མ་ལྟར་སོང་བར་བསམ།
 སྟོང་སྟེ་རྒྱུད་མནན་པས་རྒྱུད་དེ་མཉམ་པ་འབྲིལ་བ་སྟོང་ལྟ་བུར་བསམ། རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་ཐུབ་ཆད་དུ་བརྒྱུད།
 མི་ཐུབ་པ་དང་རང་སོར་བཞག་.....དངོས་གཞི་འདི་ལན་གསུམ་ཙམ་བསྒྲུབ། །རྟེན་དགོ་བ་བསྟོ་.....གོང་བཞིན། སྟོད་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་གློ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་ཤེས་པའམ།
 ཡང་ན་གྱི་རྟོ་རྟེའི་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྟོད་ལམ་བྱའོ། །འདི་དག་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་པར་བསྒོམས་ཏེ་རྒྱུད་
 སྒྱུར་བའོ། །རྒྱུད་འབྲེན་པ་ལ་བསྒོམ་པ་གསུམ་དང་ལུས་གྱི་སྟོད་ལམ་ནམས་སྟར་བཞིན་བཤད། རང་གྱི་རྟོ་
 རྟེའི་གསལ་བའི་ཉེ་བའི་ནས་སྦྱི་གཙུག་གི་བར་གྱི་ལུས་གྱི་དབུས་བྲང་པོ་ན་ཡར་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་
 དཀའ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་མདའ་སྒྲུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་བྲང་ཏལ་ལེ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་
 དམར་མོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དཀའ་མོ་གཉིས་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ། གསུམ་ཀ་གཤེབས་ནས་ཡོད་

བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་གདག། ཐེབས་པ་དང་མགོ་མདུན་དུ་དགུ་བ་དང་
 བཅས་པས་པོ་སྐད་རྩྱི་གི་གདངས་སམ། མོ་སྐད་ཨིའི་གདངས་གང་རུང་གིས་རྒྱང་གཡས་ནས་བྲངས་པས་
 དེས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཅ་རོ་མའི་ནང་དུ་བྲངས་པར་བསམ། ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་གཡོན་ནས་བྲངས་ཏེ་
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་གཡོན་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་བྲངས་པར་བསམ་ལ་རྩང་ཐད་ངལ་གསོ། དེ་ནས་ཡང་
 སྒྲར་བཞིན་བྲངས། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་གདངས་ཀྱིས་ལུས་འདར། དེས་ཅ་འདར། དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 འདར་ཏེ་བྱང་སེམས་གཉིན་ལ་འགྲོང་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་དགེ་བ་བསྟོ། སྟོན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐས་
 བརྩད་ཅན་ཆོད་ཟེན་པར་བསྟོན། སྟོན་པ་བག་ཡངས་དང་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་པར་བཞག། དེ་ནི་རྒྱང་
 བྲངས་པའོ། །དངོས་གཞི་རང་གིན་རྒྱབས་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་.....གོང་བཞིན་གསུམ། ལུས་
 གནས་ལ་དབབ་པ་རྒྱང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་།སོགས་སྒྲར་བཞིན། ངག་གནད་ལ་དབབ་པ་རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་སྒྲ་
 རྩག་ནས་སྒྲི་ལ་སངས་ཀྱིས་འབྱུང། སེམས་གནད་ལ་དབབ་པ་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ལྷག་པར་འཛོག་གོ་.....འདི་དག་
 རྒྱས་པར་ན་ལམ་འབྲས་ལྟར་བཤད། །དངོས་གཞི་ལ་རང་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་སྒྲི་གཙུག་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་
 དབྱས་བྲང་པོ་ན་ཡར་དབྱས་སུ་ཅ་དབྱ་མ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་
 རོ་མ་དམར་མོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་མོ། གསུམ་ཀའང་སྒྲོམ་སྒྲ་གོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཅ་མ་གཤེས་
 ནས་ཡོད་པ། ཅ་གསུམ་མདུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རྩག་ཅུ་ཅ་བཞི་པའི་
 དབྱས་སུ་ཅ་མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ནང་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བདག་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཨི་དམར་པོ་
 མགོ་གཉིན་བསྟན། ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དབྱངས་གསལ་སྟེ་ཆན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཨ་ཀ་ཅ་ཅ་ཏ་པ་ཡ་
 ཤ་བརྒྱད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡས་བསྒྲོར། སྒྲི་སྒྲོར་འདབ་མ་རྩག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་མདུན་ནས་གཡོན་བསྒྲོར་གྱི་
 ཨ་ལི་བརྩ་རྩག་སྒྲག་གཉིས། གཡས་བསྒྲོར་གྱི་ཀ་ལི་ཏ་དང་ལྷ་སྒྲངས་པ་སྒྲག་གཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་མགོ་གཉིན་ལ་བསྟན་པ། སྟེང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་སུ་རྩྱི་སྟོན་པོ་མགོ་
 ཐུར་ལ་བསྟན་པ། སྟོགས་བཞིར་རྩྱི་ཨི་རྩྱི་ཁྱི། མཆོམས་བཞིར་ལི་མི་པོ་རྩྱི། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་

བཀ་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་ལྟ་བུ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་དབུས་སུ་ཨློ་དམར་
 པོ་མགོ་གྱེན་བསྟན། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྒོར། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་
 མགོ་གྱེན་ལ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་ཉྀ་དཀར་
 པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་སྟག་གཉིས་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར།
 ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་ལྟ་བུ། བཤང་སྒོར་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གཞུ་བདུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 སུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་གསལ་བཏབ། དེ་རྣམས་གསལ་ཐེབས་པ་དང་
 འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ་འོག་རྒྱུང་འཐེན་པས་བཤང་སྒོའི་རྒྱུང་གཡོས། སུམ་
 མདོའི་མེ་སྐྱེད། ལྟེ་བའི་ཨློ་ལ་ཐོག་པས་ཨློ་དམར་ཏུར་གྱིས་འབར་ཏེ་མེ་ལྟེ་སྟེ་མོ་སྒོག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་ཁམས་རྣམས་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་བཅོམ། ཡང་རོ་
 མ་ནས་སོང་མགིན་པའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་ཁམས་རྣམས་བཅོམ། སྐར་ཡང་རོ་མ་ནས་ཡར་སོང་། མེ་ལྟེ་
 དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་བྱག་
 གཡོན་ནས་ཞུགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་རྣམས་མེ་དེས་ཡར་ལྷོག་མར་ལྷོག་བྱས་པས། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཁྲེར་ཏེ་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྒྲ་
 བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོའི་ཉྀ་ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་པ་གཡོན་རྒྱུང་མ་ནས་
 བབས། མགིན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསོས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྒྱུང་མ་ནས་བབས་སྤྱིང་ཁའི་
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསོས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྒྱུང་མ་ནས་བབས་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཨློ་ལ་ཐོག་པས། ཨློ་
 ཁོས་ཏེ་ཆེར་འབར་བས་རྩ་ཨ་ཐ་རྩུ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེན་མེ་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བ་སྒོག་གི་ཟེར་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཨ་
 ཐ་རྩུ་ཏེ་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱིང་ཁའི་རྩྱི་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་བཅོམ། ཡང་ཡར་སོང་མགིན་པའི་ཨློ་ཞེན་ཐོགས་
 མེད་པར་བཅོམ་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཉྀ་ལ་རེག་པས་ཉྀ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཆ་སྟེ་བ་ཨ་ཐ་རྩུ་ཏེ་ཉིད་ནས་བབས་ཏེ་མེ་
 དེས་རིམ་གྱིས་བདས་ནས་མགིན་པར་བབས། ཨློ་གསོས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས། སྤྱིང་ཁར་བབས་རྩྱི་

གསེས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས། ལྟེ་བའི་ཨི་ལ་ཤོག་པས་མས་ཡར་མེ་འབར་བ་དང་། ཡས་མར་བདུད་ཅི་
འཛག་པ་དང་། དཀར་དམར་སྐྱ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བྲག་ཏུ་གཏད་ནས་རྒྱང་ཁ་སྒྲོར་བཟུང་། མི་
ཐུབ་པ་དང་རྒྱང་རང་སོར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོམ། མཐར་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་
པར་བྱས་ལ་མིག་མི་འཇུ་མ་པར་བར་སྒྲུང་ལ་ཉིག་གི་ལྟ། སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མ་བཅོས་
ལྟག་པར་ཅི་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱས་གདབ་གོ།.....

ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གང་དུང་བསྐྱར་ལ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོ་ལ་འཇགས་པར་བྱ། རྗེས་དགེ་བསྟོལ། །སོགས་གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གི་སྐབས་བཞིན་
བཤད་དོ། །.....གཉིས་པ་རྟོག་མེད་བྱ་རྒྱུ་གི་ལམ་ལ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་རྟིང་ནས་འབྱུང་བ་
བཞིན་.....ཡི་གེ་ནང་བཞིན་བསྐྱགས་ལ་ངོ་སྟོང་དང་། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་སྒྲོམ་
ཚུལ་ལ། སྟོན་འགོ་མདངས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱུང་སྤར་བ་དང་བྲངས་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྤར་སྟོན་དུ་སོང་
བ་དེས་ཆོག དངོས་གཞི་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལུས་གནད་སོགས་བཤད། རང་གི་སེམས་ལ་མངོན་པར་
འདོད་པའི་མིའི་བྱ་མོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་
ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་རིག་མ་བདག་མེད་མར་སྒྲོམ་པ་ལྟའི་འདུ་ཤེས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨ་ལས་བརྒྱ་དང་། རང་གི་
གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་རྩ་བཅའ་ཏེ་སྒྲོམ་པར་བྱགས་པས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིམ་གྱིས་པབ་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་
མགྱིན་པར་བྱོན་པས་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྟིང་ཁར་བྱོན་པས་མཆོག་དགའ། སྟིང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་བྱོན་
པས་དགའ་བཤ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཅིར་བྱོན་པས་ལྟན་སྐྱེས་རྟོགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་
སེམས་རྗེ་རྗེ་ཞོར་བུའི་རྩ་མོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡར་བྲངས་ཏེ་ལྟེ་བར་བྱོན་པས་དགའ་བ། སྟིང་ཁར་བྱོན་
པས་མཆོག་དགའ། མགྱིན་པར་བྱོན་པས་དགའ་བཤ། སྟེ་བོར་བྱོན་པས་ལྟན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་
བསམ། སྟེ་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་གམས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་

བསམས་ལ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་གནས་པ་དེའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །རྗེས་དགེ་བ་བསྒྲོ་བ་སོགས་.....ལྟ་མ་བཞིན་བཤད། དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་སྒྲོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བལྟན་ཟིན་ཏོ།། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་
 བརྒྱ་གྱི་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ། ལམ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་གནས་པའི་
 ཐབས་དགུ་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་དང་བཅས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་ཟབ་པའི་ཚུལ་
 དགུས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་
 རྒྱུའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། ལམ་གྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། འབྲས་བུའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མཆོ་སྒྲེས་ཀྱི་ཁྲིད་
 ཡིག་བཞིན་ངོ་སྤྲོད། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འང་འཇུག་པའི་
 རིམ་པ། གནས་པའི་རིམ་པ། ལྷང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པའི་གང་ཟག་
 བཞི་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དབྱི་བསྐྱེད་བཞི་སྒྲོར་བར་མཛད་པ་ལས། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་རྟོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་དང་ལྟན་པས་ཨ་ཡི་ཀ་ཡི་ལ་ལྟོས་པའི་མངོན་བྱང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་པ།.....མཆོ་སྒྲེས་མཛེས་རྒྱན་
 བཞིན། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ནས་བཅུམས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་
 རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་བར་སྒྱུར་གཞི་སྒྲོར་བྱེད་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་.....ཞེས་སོགས་
 རྒྱུད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ནང་བཞིན་གཞན་འདྲ། དག་པ་བྲན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ཚུལ་བཤད། དམིགས་རིམ་རྒྱས་པ་དཀྱུས་ལྟར་ཉི་མ་
 བརྒྱད་མཛད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བའས། བསྐྱེད་དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་བཞིན་བྲས་ཀྱང་རུང་ཅམ་ཡིན་
 གསུངས། ཏེ། དེ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གིས་བཅད་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ངོ་སྤྲོད་
 ཅིང་བསྐྱེད་པོ་རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་དང་། དམིགས་བཅས་ཀྱི་རྗེ་གསུམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཞར་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྗེ་གསུམ་རིམ་སྒྲོམ་སྟེ། ཐོག་
 མར་བསྐྱེད་རིམ་སེམས་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྒྲུར་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། བཟུངས་པ་བྲས་ཏེ། དེ་ནས་རང་

གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་
 ཏེ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། དེ་དུར་ཁོད་བཟུང་ལ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། དེ་ལྷ་མོ་བཟུང་ལ། དེ་ཞལ་
 བཟུང་ལ། དུམ་ཡང་ཡབ་ལ། ཡབ་ཀྱི་སྐུ་སྦྱང་ཐུགས་ཁའི་ཆོ་བ་ལ་ཐེམ། སྐུ་སྟོད་ཉི་མ་ལ་ཐེམ། ཉི་ཆོག་གཉིས་
 གྱུང་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནི་ལྷ་
 སོ་སོའི་དག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ། དེ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཆུ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་
 ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་མར་མའི་ཅེ་མོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནས་གྱུང་འོད་གསལ་བ་སེམས་གཏད་དེ་
 མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པ་ཡིན་གསུངས། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐེ་ཆུང་ཐེ་སྤར་སོང་སྟེ་རྒྱ་
 ད་ལ་ཐེམ། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ཡང་ཐེ་སྤར་ཐེ་སྤར་ལ་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་
 དེངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་ཡིད་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན། ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ན་ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ང་རྒྱལ་དུ་ལངས་ལ་དག་པ་བྲན་པ་དང་རྩོམ་པ་བྲོལ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་.....འདི་ཡན་སྐགས་
 འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ཆོས་ཡིན། རྩོགས་རིམ་མོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་རྩོགས་
 རིམ་ལ་གཅེར་བུ་ཅ་རྒྱ་ལི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། བར་གི་གྲོང་ཁྱེར་བཟུང་བུག་པ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པ། སྐྱབས་པོ་ཅ་རྒྱ་ལི་འཁོར་ལོའི་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་བཞད་པ་ལྷ་བུའི་སྐབས་འགོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཆོ་སྦྱེས་ལུགས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཏེ་དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་རུས་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ལྷ་
 བའི་སྐབས་བཞིན་བཞད། ལྷ་རྒྲིམ་པ་ལ་ཞལ་བཟུང་བུག་བཟུང་བུག་བསྒྲིམ། གནད་ལ་དབབ་པ་ནམ་པ་
 གསུམ་སྤར་བཞིན། དངོས་བཞིན་རི་རང་གྱི་རྩོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤར་གསལ་བའི་ལྷེ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གའི་དམིགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ནས་འབྱུང་བའི།
 འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་རྒྱུད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་བཞིན་བཞད། རི་

བཞིན་བརྗོད་དོ། །ཀྱུ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་དབང་བོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ལམ་ལྔ་དང་
 སྐར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ་གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་དང་ལྷན་པས་
 འདུག་པ་ནི་ཆོག་པ་ལམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྟེ་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ནི་སྒྲིང་ལམ། དེ་ནས་
 སྐབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་སོགས་་་་སྐབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་མ་སྒྱི་པོར་སྒྲོམ་སྟེ་
 རང་ལ་བསྟེན་་་་བ་རྣམས་སྒྲོམ་གསུམ་བཞིན་བཤད་ལ། རང་སྐད་གཅིག་གིས་སྒྲིང་རྗེ་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲིམ་དོག་སྟོན་པོ་གཡས་
 རྗེ་རྗེ་གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱགས་ཁར་འོག་ཏུ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། སྟོང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 སྟན་མ་སྐྱེད་བཀས་ཅམ་ཁ་སྐྱར་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྭ་ཡུང་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་སྟོན་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་
 ནས་སྤྱགས་ཁའི་འོག་གི་ལྷ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་། བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་
 མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ། འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཚུར་འདུས་
 སྤྱགས་ཀའི་ལྷ་ཉི་རྩྭ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མ་
 སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་མ་གཡས་གྱི་གྲུག གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་ཉི་ཁ་སྐྱར་གྱི་
 བར་དུ་ཨྱི་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་བསམ། ཡང་སྤྱགས་ཁའི་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་དང་། བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ། འོད་ཟེར་གྱི་
 རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཚུར་འདུས། སྤྱགས་ཁའི་ལྷ་ཉི་ཨྱི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། རང་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་
 གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲིང་བའི་སྐྱར་བསམ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་ཉི་
 བར་དུ་རྩྭ། ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་ཉི་འོད་ཟེར་ཨྱི་བསམ་ལ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་ཡུམ་འོད་དུ་བྱ་
 ནས་ཨྱི་ལ་ཐེམ། དེ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་ལྷ་བ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཡབ་འོད་དུ་བྱ་སྟེ་སྤྱགས་ཀའི་ཉི་མ་ལ་
 ཐེམ་པར་བསམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་མོ། །དེ་ནས་ཉི་ལྷ་གཉིས་སྟན་མ་སྐྱེད་བཀས་ཅམ་གྱི་དབྲུས་སུ་རྩྭ་ཡུངས་
 ཀར་ཅམ། དེའི་མཐར་ཉི་མ་ལ་ཀ་ལི་སྤྱག་གཉིས་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་སྐར་བསྟན། ལྷ་བ་ལ་ཨ་ལི་སྤྱག་
 གཉིས་མགོ་གྱེན་བསྟན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྐྱའི་རྩེ་མོ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པ་སྒྲོམ་ལམ། དེ་ནས་

ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཀ་ལི་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཨ་ལི་ལ་ཐིམ། ཨ་ལི་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། ལྷ་བ་ལྷོ་ལ་ཐིམ། ལྷོ་
 གི་ཉི་མ་ཡང་ལྷོ་ལ་ཐིམ། ལྷོ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ། ལྷ་ཆེས་ཐིག་
 ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་དེ་མར་མེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེའང་རེ་ཕྱར་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་ལ་ཡིད་འཇིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་མི་སྟོབ་ལམ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ལམ་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །ཕུན་ལས་ལྷང་བ་ན་དགེ་བ་བསྟོ་བ། ལྷོ་རེ་སྟོམ་ལ།
 སྟོད་ལམ་བྱ་ཚུལ་སོགས་རྒྱད་གསུམ་མངེས་རྒྱན་གྱི་ལྟ་བུའི་སྐབས་བཞིན་བཤད་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་
 སྟོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱར་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཐེན་
 ཏོ། ། །མཆོད་རྟེན་དུང་ཐོབ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཤེགས་པའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྷས་སྐྱེལ་ཕྱང་མཛད་པས། ཁྱོད་ད་དུང་སེམས་ཐག་མ་ཆོད་དམ་གསུངས་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་དུང་དུ་
 བཞུགས་ནས་སེམས་ཐག་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་འདི་གནང་བ་ལགས། འདི་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ་ཐོག་མར་ལྟ་བ་
 ཐག་གཅོད། དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ བར་དུ་སེམས་འཇིན། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་ངོ་སྟོད།
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་སྟོད་པ་དང་མཆམས་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་དང་། སྟོམ་པ་
 གསུམ་སྐྱར་བཞིན་བྱ། ལྟར་བསྟོམ་པ་གྱི་རྟོར་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་སྟོམ་པས་རུང་། །དངོས་གཞི་ལ་འདི་ལྟར་
 བསམ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་
 ནས་མ་སྐྱེས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཕྱལ་
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོས་ཀྱང་མ་བྱས། རྩལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 སེམས་ཉིད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན། དང་པོ་སྐྱེ་བ་རྒྱས་སྟོང་། བར་དུ་གནས་པ་ངོ་བོས་

ལྟོང་། མཐར་འགག་པ་འབྲས་བུས་ལྟོང་བ། ལྟོང་ཡང་གསལ་བ་མ་འགགས་པའི་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན།
 གསལ་དུས་ན་ལྟོང་ལ། ལྟོང་དུས་ན་གསལ་བས་གསལ་ལྟོང་དབྱེར་མེད་པ། རང་གི་ངོ་མོ་སྤྲོ་བསམ་བཞིན་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས།
 ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ། །འབྲུང་བཞིའི་བྱེད་མཁན་མ་འཆོལ་
 བར། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་གང་དགར་ཞོག ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན་དགོ་བ་བསྟོ་བ་གོང་
 བཞིན། ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སྤྲུའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་། སེམས་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་
 བར་ཤེས་པའི་རང་ནས་སྦྱོད་ལམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ས་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཁང་པ་ནམ་མཁའ་གསལ་ཞིང་དབེན་པ་ཞིག་དུ་ཁ་སྟོ་སྟོགས་སུ་
 བལྟས་ལ་སྤྱབ་པའི་མཁྲལ་ཆོམ་བྱ་ལྔ་བ་མཐའ་སྒོར་དུ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་
 གི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་མཁྲལ་ཞེས་པ་ནས་བཙུམས་ཏེ་རྒྱད་གསུམ་མངེས་རྒྱན་ཀྱི་མཁྲལ་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་
 བཞིན་ལ། མཁྲལ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུས་བྲས་ཏེ་གཙང་སྤྱོད་ལྷན་པས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་
 ལྟར་དབུལ་བར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་མཁྲལ་དབུལ་ཏེ། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་སོགས་ལན་དུ་མ་དབུལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལ་དབུལ་ཏེ།
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་སོགས་བཞིན་ལ་ཆར་དུ་མ་དབུལ། དེ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་ཏེ་བྱུབ་ན་སྒྲ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ནས་བཞིན་དེ་དབུལ། དེ་ཙམ་མི་འགྲུབ་ན་
 སྦྱིར་དབུལ་ཏེ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་སོགས་བཞིན་ལ་ཆར་དུ་མ་དབུལ། དེ་ནས་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་ཏེ། འིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་སོགས་བཞིན་ལ་ཆར་མང་དུ་དབུལ་ཏེ།
 འོན་དམ་བསྟན་པ་ལས་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་ནས། སྦྱེ་བ་ཀྱན་
 དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་བསྟོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱད་
 གསུམ་མངེས་རྒྱན་ཀྱི་དཀྱུས་ལྟར་བཞིན། ཡང་ན་ལུང་རྣམས་དང་གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་མ་

བྱས་ཀྱང་ཆོག དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ནས་བཅུམས་ཏེ་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་བར་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བྲིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། བྲམ་བེ་ས་ར་ཏ་ལ། སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ། སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ། དག་སློང་ནག་པོ་ཞབས་ལ། སློབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་ལ། བྱབ་
 ཆེན་བྲམ་བེ་དཔལ་འདྲིན། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དོ་རྗེ། འབྲོག་མི་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་ངོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་
 གི་བར་ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པ་དང་འབྲ། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་། ལྷ་མ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ། སྤྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན། ཡང་ན་རྗེ་ལྷན་གྱུ་བ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་
 སེལླེ། བཞ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཅེ་གདོང་བདག་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་བ། ཡང་ན་
 རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་སུ། ལྷན་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། མཁན་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་། མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཡང་ཤིལ་ལོ་རྩ་བ།
 སྤྱི་མ་ནམ་མཁའ་ཆོས་དར། ལོ་ནས་སྤྱན་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་དོན་འབྱུང་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་གོང་མ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟོན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། བྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་པས་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུང་
 སྤྲགས་དབྱེར་མེད་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག སྤྱན་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤྱི་བ་ཀྱན་དུ་སོགས་ཀྱི་སློན་
 ལམ་བྱ། སྤྱན་མཆམས་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྱི་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པས་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་དུ་རྗེ་འབྱུང་གྱི་
 ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མཉམ་དང་སྤྱི་མའི་ནམ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་ལ་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་ནས་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱས་བསྐྱེས་བག་རེ་སྤང་ཡང་། འདིར་རྗེ་
 བཙུན་གྱི་གསུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་གྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བར་དུ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་གནད་ལ་དབབ་པ་
 གསུམ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་རྒྱད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་བཞིན་བརྗོད། དངོས་གཞི་ནི། འབྱུང་བུས་བཅིངས་

བའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྒོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཁོང་སྒོད་ཀྱིས་སྒོད་ལ་ད་
 ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་འདིའི་རང་མདངས་ལ་བལྟས་ཏེ། ཡེངས་ཐབས་སུ་མ་སོང་བར་རང་གི་སོ་མ་ཤོར་བའི་སོ་མ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་སྒྲིམས་པའི་ལྷག་པ། གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་མདངས། བཟོ་མེད་དུ་མ་བཅོས་
 བར་བཞག དགོ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མདོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ནས། མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་གཞོད་
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་གིས་ཀྱང་སེམས་ལ་ལས་མི་གཞོལ་བར་གང་ཤར་བ་
 དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་བཞག་པས་སེམས་ཟིན་ནས་གནས་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེལ། །གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་སེམས་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་གནས་སུ་མི་འདོད་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་
 ཡན་དུ་ཆུག ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་བྱ་ར་བ་བཅུག་ལ་གང་དགའ་དགའ་བཏང་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་འཕྲོ་བ་དེ་འཕྲོ་བར་ངོ་ཤེས་པའི་བྱ་ར་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས། འཕྲོ་བ་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 དང་ཡེངས་ཐབས་སུ་གར་འཕྲོས་མ་ཆོར་བར་མ་སོང་བར་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་བ་ངོས་ཟིན་ཅམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག
 དེ་ལྟར་བཏང་བས་རང་སར་ལོག་ནས་འོང་སྟེ། རི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་ནི། སྐྱར་ཞིང་སྐྱར་
 ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱར་སེམས་ལྷགས་ཆད་དེ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡིད་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེལ། །ཐུན་
 ལས་ལྷང་བ་ན་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་སྐྱར་བཞིན། །ཐག་ཏུ་བརྒྱུད་ལ་བཞག། ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་བྱ་བའི་བྱ་ར་བ་དང་
 མ་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །།སྒྱི་དོན་བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་སྟོན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གསལ་བ་ངོས་བཟུང་བ། བར་དུ་མཐའ་བྲལ་ལ་སྦྲོ་སྒྱུང་བ། ཐ་མ་བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོན་འགོ་སྤར་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སྤར་བཞག་ལྟར་བྱ། དངོས་གཞི་ལ། རྒྱ་
 དང་མར་མེ་རང་གསལ་ཅིག་ཏུ་ཞོག ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སེམས་ཁ་ནང་དུ་སྒྲོག་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་མ་
 བཅོས་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟེང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཀྱང་། ཅི་མེད་ཅང་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་རང་མདངས་གསལ་སིང་རེ། ཡེ་རེ་

གནས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་དེའི་ངོ་བོ་ལ་རང་ལ་རང་གིས་ལྟ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ཏེ་མཉམ་
 བར་བཞག་པས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་ལེ་འི་ཁྱིལ་གོ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །བཞག་པ་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན། །ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 བས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ལ། སེམས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་
 མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་བྲན་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
 སྤར་བའི་བྱ་བ་ལ་བསམ་མཐོ་མི་བྱ་བར་སེམས་དེའི་རང་མདངས་ལ་ལྟ། མ་འོངས་པའི་སྡོན་མི་བསུ་
 ཞེས་པ་ད་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་མི་སྟོ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟག་སྟང་ཅེས་པ་ནམ་རྟོག་གང་སྟེད་པ་དེ་མ་ཡེངས་
 བར་ངོ་ཤེས་ཅམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་བྲན་པ་བྱས་ལ་སེམས་ཉིད་
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། མཐའ་བྲལ་རིས་མེད་བརྗོད་བྲལ་སྟོ་འདས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས། ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེ་བ་མེད། །སྟེ་བ་
 མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེས། །སྟེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྟེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟེས་པའི་ཉམས་དེ་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟེ་ཞིང་། སྤང་སྟོང་དབྱེར་
 མེད། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད། དིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྟོད་ལམ་བྱ་སྟེ། དོ་
 ཉ་ལས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་
 ཞིག་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤང་ཆེན་ལམ་ནས་སེམས་ཆགས་ཚུད་པ་ལྟར། །འགྲོ་འོང་
 བཅད་ན་བདག་ཡིད་དལ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ངོ་ལ་བཅོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །རྗེས་དགོ་བ་བསྟོ་བ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །ལྟ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིད་ཡིག་ནས་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་
 བས། ཁྱིད་ཡིག་སྟོང་ནས་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་སྒྲོར་བྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་

བད་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། །།གཏུམ་མོའི་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་རིམ་ལ།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་
 གྱིས་སྒྲ་བྲག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་བསྐྱུས་ལ་སྟོང་ཁའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ནས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ད་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་མ་བྱུབ་ན་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 གཉིས་སྒྲར་བཞིན་དག་ཏུ་བརྫོད་ལ་བཤད། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤྱང་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 འདྲ། རྩྱུ་ཞེས་བརྫོད་པས་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་ལ།
 ཡུམ་མག་མོ་དམར་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ། དེའི་དབྱལ་བར་སོགས་ནས། ཐ་མལ་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་རྩི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱུད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་བཞིན་བརྫོད།
 དངོས་གཞི་ལ་རང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཡི་གེ་བློ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་
 རང་གི་ལྟེ་བའི་ཨོ་ལ་ཐེམ་པས་ཨོ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ལས་འོད་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་རྣམས་མས་
 རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་སྟེ། བཤད་སྒྲོར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་
 ལ། སུམ་མདོར་རིམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྲག་གསུམ་ཅེ་མོ་གཅིག་ཐུར་ལ་བསྟན་ཅིང་གྱེན་ལ་འབར་བ་གསུམ་
 གྱིས་མཆོན་ལ། ལྟེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅ་འདབ་བྲག་ཅུ་ཅ་བཞེད་ནང་སྒྲོར་གྱི་འདབ་མ་
 བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡམ་ལ། ཕྱི་སྒྲོར་འདབ་མ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བྲག་ལ་ཀ་མི་སོ་བཞེ་གཡས་སྒྲོར། ཨ་མི་བཅུ་
 བྲག་གི་སྟོང་དུ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཨྱི་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུང་དུ་བྲག་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར། ལྟེ་བའི་དབྱུས་ཀྱི་ལམ་
 མགོ་གྱེན་བསྟན་དང་བཅས་ལ། སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་
 ཕྱོགས་བཞེད་རྩྱུ་ཨྱི་རྩྱི་ཁྱི། མཆོམས་བཞེད་ཡ་ར་ལ་ཕྱ་རྣམས་མགོ་ཐུར་བསྟན། མགྱེན་པ་འོངས་སྟོང་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅ་འདབ་བཅུ་བྲག་པའི་དབྱུས་སུ་ཨྱི། བད་སྒྲོར་གྱི་འདབ་མ་བཞེ་ལ་ཨྱ་ཨྱི་ཨྱུ་ཨྱི་

རྟེན་དབྱེད་སྤྱི་རིང་པོ་བཞི། སྤྱི་སློང་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་རི་རི་ལི་ལྷི་བཞི་སྤངས་པའི་དབྱེད་སྤྱི་ཡིག་བཅུ་
 གཉིས་རྣམས། སྤྱི་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་དགོད་
 པ་དང་བྲལ་བ། དབྱེད་སྤྱི་ཡི་གེ་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་རྣམས་བསམ། དེ་དག་གི་དབྱེད་སྤྱི་གཡས་སུ་
 རོ་མ་མེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོ་གྲེན་ལ་ལྟ་བུ། དེའི་ནང་དུ་ཨ་ལི་མགོ་ཐུར་བསྟན་རེ་རེའི་བར་དུ་ཀ་ལི་
 མགོ་གྲེན་བསྟན་གཉིས་གཉིས་གནས་པ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་རྒྱ་བ་ཆུང་འཇམ་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁ་ཐུར་
 ལ་ལྟ་བུ། དེའི་ནང་དུ་ཨ་ལི་མགོ་གྲེན་བསྟན་རེ་རེའི་བར་དུ་ཀ་ལི་མགོ་ཐུར་བསྟན་གཉིས་གཉིས་གནས་པ།
 ཀ་ལི་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། ཨ་ལི་རྣམས་དཀར་པོར་བསྐྱོམ། དབྱེད་སྤྱི་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉི་ལྟེ་ཅ་དབྱེད་མ་ཤིན་
 ཏུ་ཆ་སྤྱི་བ་རྟེན་བརྒྱར་བ་ལགས་པའི་ཆད་ཅམ་གྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྲང་ལ་སྤྱི་བ་གསལ་གདབ་པོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱང་སྤྱིར་འགོ་བ་དང་བསྟན་ལ་ཅ་རོ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་ལོ་རྣམས་མས་རིམ་གྱི་གསལ་གདབ། རྒྱང་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་བསྟན་ཏེ་གཡོན་རྒྱང་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་པོ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ།
 རྒྱང་གནས་པ་དང་བསྟན་ལ་དབྱེད་མ་དང་ལྟེ་བའི་ཨྱི་འབའ་ཞིག་གསལ་གདབ། རྒྱང་དང་མ་བསྟན་བར་གསལ་
 བཏབ་ཀྱང་བྱེད་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །རྗེས་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་སོགས་སྤྱར་
 བཞིན། སྤྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་། སྐྱོམ་པ་གསུམ་སྤྱར་བཞིན། སྤྱགས་རིམ་
 དངོས་ལ་སྤྱིར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འོག་སྐྱོ་འབྱེད་འཇུག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ་
 འོག་རྒྱང་འཐེན་པས་དེས་སུམ་མདོའི་མེ་སྤྱར། དེ་ལས་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཆད་དེ་ལྟེ་བའི་ཨྱི་ལ་ཕོག་པས་ཨྱི་དེ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་སེམས་གཏད། འབར་བའི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་ནི་མི་སྐྱོམ་གསུངས། དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པས་མེ་དེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཤོད་སྤྱི་བ་སོགས་བྱུང་ན་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་
 གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིག་འབྱུང་དང་
 བཅས་པ་གོང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། འོག་སྐྱོ་འབྱེད་འཇུག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ་འོག་རྒྱང་འཐེན་
 པས་བཞུང་སྐྱོའི་རྒྱང་གཡོས། དེས་སུམ་མདོའི་མེ་སྤྱར། དེས་ལྟེ་བའི་ཨྱི་སྤྱར་ཏེ་དེ་ལས་མེ་ལྷེ་གཅིག་གཡས་

རོ་མ་ནས་སོང་། དེའི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དང་སྟོང་ཁ་དང་མགིན་པའི་ཙ་འདབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་
 བསྟེན་པ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ཕོག་པས་རྩོད་དང་ལྡན་པར་བྱས། སྤྲུང་ཡང་སྤྱ་བྲུག་གཡས་ནས་སོང་། རྩོགས་
 བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་བྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་
 མེ་དེ་ཡར་ལྡོག་མར་ལྡོག་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དེ་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པ་ལྡན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་བྲུག་
 གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྱ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། མེ་དེ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ཕོག་པས་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་
 འཛུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་གཡོན་རྒྱུད་མ་ནས་བབས་མགིན་པ་
 དང་སྟོང་ཁའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས། ལྷེ་བའི་ཨོ་ལ་ཕོག་སྤྲུང་དེ་ལས་མེ་ལྷེ་གཅིག་དབུ་མའི་ནང་
 དུ་སོང་། སྟོང་ཁའི་རྩྭ་དང་མགིན་པའི་ཨོ་བཙུང་། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ཕོག་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཆེར་བབས་ཏེ་མགིན་པའི་ཨོ་དང་སྟོང་ཁའི་རྩྭ་གསོས། ལྷེ་བའི་ཨོ་ལ་ཕོག་པས་ལྷེ་བའི་གོང་སོར་བཞི་ཙམ་
 ཀྱི་ཐད་སོར་མས་ཡར་མེ་འབར་བ་དང་། ཡས་མར་བདུད་ཅི་འཛུགས་པ་གཉིས་དཀར་དམར་སྤྱོད་བཞུགས་
 འཛིངས་པ་ལྷ་བྲུ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་རྒྱུད་སྤྲུང་སྤྲུང་ཏེ་ཁ་སྤྱོད་བཟུང་། རྒྱུད་མི་ཐུབ་པ་དང་དལ་བྲུས་
 བཏང་སྟེ་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །རྗེས་དགོ་བ་བསྟོ་བ་སོགས་.....གོང་བཞིན་དག་ཏུ་བརྗོད་དེ་བཞུགས།
 འབྲུའོ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སྤྲུང་བཞིན། ཙ་
 གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་སྤྲུང་ལྷ་གསལ་བཏབ་ལ་འོག་རྒྱུད་འཐེན་པས་ལྷེ་བའི་ཨོ་འབར།
 དེ་ལས་མེ་ལྷེ་ཞིག་ཙ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་བས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ཕོག་དེ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བབས་པ་སྤྱི་བོ་མགིན་པར་སྟེན་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་བསམ། སྟོང་གར་སྟེན་པས་མཆོག་
 དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་བསམ། ལྷེ་བར་སྟེན་པས་དགའ་བྲལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་བསམ། རྗེ་རྗེ་འོར་
 བུའི་ཙ་མོར་སྟེན་པས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་སྟེས་པར་བསམ། སྤྲུང་ཡང་འོག་རྒྱུད་འཐེན་པས་བྱུར་
 སེལ་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱས་པས་བྱང་སེམས་རྗེ་རྗེ་འོར་བུའི་ཙ་མོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་བྲངས་ཏེ་རྗེ་རྗེའི་ཙ་

ནས་ཅ་བའི་བར་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི། ཆ་དང་པོ་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བ། གཉིས་པ་ལ་དགའ་བའི་མཆོག་
 དགའ། གསུམ་པ་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བ། བཞི་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བསམ། ཡང་ཡང་
 བྲངས་ཏེ་གསང་གནས་ནས་ལྷེ་བའི་བར་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་དང་པོ་ལ་མཆོག་དགའི་དགའ་བ། གཉིས་
 པ་ལ་མཆོག་དགའི་མཆོག་དགའ། གསུམ་པ་ལ་མཆོག་དགའི་དགའ་བ། བཞི་པ་ལ་མཆོག་དགའི་ལྷན་
 སྐྱེས། ལྷེ་བ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བར་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་དང་པོ་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བ། གཉིས་པ་ལ་
 དགའ་བའི་མཆོག་དགའ། གསུམ་པ་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བ། བཞི་པ་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས།
 སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་དང་པོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ། གསུམ་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ། བཞི་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་
 བསམས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག འདི་ལ་རྒྱུང་འཛིན་མི་དགོས་གསུངས། རྗེས་དགོ་བ་བསྡོ་
 བ་སོགས། བཞི་པ་གསང་བའི་རིམ་པ་ནི་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་བཤད། རང་ལྟར་
 གསལ་བའི་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀ་བ་མེད་པ་སྒྲོ་ད་ལྟ་བུར་སྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་ཆེ་རྒྱུང་དེ་ཉིད་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུ་མའི་རྩར་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་འབྲེལ་བ་ལྟར་འབྲེལ་ནས་ཕྱིར་མི་འགོ་བར་
 བསམ། སྐབས་འདིར་རྒྱུང་སྒྲོན་སེལ་བའི་ཚུལ་དཀྱུས་ན་གསལ། ལྷ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིམ་པ་ནི་རང་
 གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་གང་ལའང་མི་རྟོག་
 པར། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུང་ཆོར་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་དུ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད། རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་གོ། །རྗེས་དགོ་བ་བསྡོ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བཤད། དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་སྒྲོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 ནས་གཏུམ་མོ་ལམ་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཅིག་རོ།། །། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་
 མེད་པའི་གདམ་ངག་ལ་དང་པོ་བཟུང་སྟོན་ནས་མཁའ་འགྲོས་.....འདི་དང་གོང་གི་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་གི་
 རྒྱ་མཁའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྷག་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་བཅས་མཛད་ཡོད་པས་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

རྟེན་ནས་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་དོ། ། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ལ། འབྲུང་པོའི་ཉི་མ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་ལ། གནས་དབེན་པར་རྟེ་
 རྟེ་བདག་མེད་མ་ལྟ་མོ་བཙུ་ལྟེ་ཆོས་བྱ་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་བཤམས་ལ།
 རྟེན་འགོ་གཏོར་ལ། གནས་ཡོ་གྲིན་རྒྱབས། བདག་མེད་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་བརྒྱས། ཆོས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བསྟོད་པ་གཏོར་མ་རྣམས་བྱས། ས་ལྟ་དང་སྟན་གསན་པ་བ་དང་བྱམ་སྦྱིད་མ་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བདག་མེད་མའི་སྟ་གོན་བཞིན་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་གྱི་རྟེན་ཏུ་དམ་ཆིག་
 གསུམ་བྲན་པ་དང་། བསྟོད་པའི་རྟེན་སྐྱེས་བཟུང་ཡང་བྱ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་མཐུལ་མཆོད་ཆོག་དང་འབྲེན་པར་
 བྱའོ། ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དབང་གིས་སྦྱིན་པ་བྱས་བྱས། བྱག་དང་ཡོན་ལྷན་ནས་འཁོད་པ་ལ་སེམས་སྦྱིད་
 གསལ་བཏབ་པ་ནས་ལམ་སྒྲོར་བྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན།
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་བྱག་གསལ་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམ་དག་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
 ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་སྟེགས་བཅའ་བ་དང་འབྲེན་པར་མཁའ་འགྲོས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བར་དུ་
 ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། འབྲས་བྱ་སྐྱེགས་ལན་ལག་བདུན་ལྟན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྟེན་
 ཏུ་སོང་ནས། གྲིན་རྒྱབས་ཁྱེ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་བྱས། འདིའི་རྟེན་སྒྲོམ་མཛོད། སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་བྱག་འཆལ་
 བསྟོད། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་བྱག་
 འཆལ་བསྟོད། ལན་གསུམ། འགོ་བའི་མི་ཤེས་གཙུག་མཛད་ཅིང་། དག་པའི་དེ་ཉིད་སྟོན་མཛད་པ། བདག་
 མེད་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྟོན་རྟེན་གསུང་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ལན་གསུམ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། ཤར་ལོ་གྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། མགོན་པོ་ལས་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱུང་། ཐབས་ཆེན་མཆོག་ལ་
 བྱག་འཆལ་བསྟོད། ལན་གསུམ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཅན། ཁྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྦྱོང་བ། དེ་
 རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས། གཙུག་པོས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྦྱོབས། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་
 དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་རྟོན་རྟེན་འཆང་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་གྲུས་འདུད་དང་ལྟན་པས་
 ལུས་ཅོག་བྱ། ཀླུ་པ་གཉིས་གཤེས་ཏེ་འཛོང་ས་ལ་མ་རེག་པར་བསྐྱད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་

ལྷ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་རང་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཁྱེད་རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་
 ལྷོང་ཞིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་སྒྲེལ་མ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་གཅིར་བྱར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་གཅིག་ཤིང་
 ལྷོང་གི་ཙུ་བར་ཙོག་བྱར་བསྐྱད། གཅིག་ཤིང་ལྷོང་དེ་ལ་འཛེགས་ཏེ་ཤིང་གི་ཙུ་མོར་ཙོག་བྱར་བསྐྱད་པར་
 བསམས་ལ། ཤིང་གི་ཙུ་བར་ཡོད་པའི་ལུས་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་བདག་གི་ལུས་དེ་སྟོང་འོག་གང་ཡིན་བཟླ་ དེ་
 ལ་གཡང་བ་བའི་འཛེགས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། བདག་གི་ལུས་ནི་ཙུ་བའི་དེ་དང་ཙུ་མོའི་དེ་གཉིས་གང་
 ཡང་ཡིན་ལ་གང་ཡང་མིན་པས་བདེན་པར་མེད་པར་ཐག་བཅད། ཡང་ཤིང་ཙུའི་རང་དེ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་ལ་
 འཇུས་ཏེ་ཕྱིན་ནས་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་ལ་སྒྲིང་བཞིར་ལྟ། ཡར་ཤིང་གི་ཙུ་མོ་ལ་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད། ཤིང་
 གི་ཙུ་བ་ན་འདུག་པའི་བདག་གི་ལུས་སྟོང་པ་ལ་བལྟས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་སོགས་གོང་བཞིན་ཐག་བཅད། དེ་
 ལྟར་བདེན་པར་མེད་པར་ཉོགས་ནས་ཉོག་པ་གང་དུ་འང་མ་འཛོམས་པའི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་གེ་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཛོད་ལ་ལུས་ཀྱིས་སློབ་མ་ལ་བདུད་ཅི་གཏོར། དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིང་
 སྒྲགས་བཞུས། སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱགས་ཁ་དང་མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཁ་ནས་སྒྲགས་སྒྲིང་ཁ་དོག་དམར་
 བོ་འཛོམས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བྱུང་པར་བྲལ། སྟོང་ཁའི་རྩྭ་དེ་དམར་ལམ་ལམ་སོང་བར་བསམ། གུ་གུལ་གྱི་
 དུད་པ་བྱའོ།སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་འཇུག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ལྟ། །དེ་ནས་དཔེར་ན་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་སྤྲང་ཙུ་
 གཞིབས་ནས་འགོ་བ་ལྟར། ལུལ་དུ་གང་སྤང་བའི་སྤང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅུ་མ།
 དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་སེམས་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག དེ་མཆོན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་མཛོད། ཁོང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མེད། །ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་ཀྱང་
 མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྟོན་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨྲུལྷོ་ཨྲུལྷོ་ཨྲུལྷོ་ཨྲུལྷོ་ཨྲུལྷོ་ རོ་
 རོ་ལོ་ལྷོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨྲུལྷོ་པཌ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་ལ་བསྐྱུན་མེད་མི་གཅིང་མེད། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་མེད་
 ཀྱང་། །ཁྱེད་ནི་འཛེག་ཉེན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །འཛེག་ཉེན་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨྲུལྷོ་གས་བཛོད། རྩ་ལྔ་

བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མོངས་པ་མེད། །དམིགས་
 མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་སོགས། གཤེགས་དང་བཞུགས་དང་དེ་བཞིན་གཟིམས། །སྤྱོད་ལམ་དག་
 བྱི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་འཛུགས་པ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་སོགས། སྤྱི་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ལ་རྣམ་འབྲུལ་ཅིང་། །སྤྱོད་ཆོགས་མིན་ལ་སྦྱོམས་འཇུག་
 པའི། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་སོགས། ཞེས་སྤྱི་སྤངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་
 སྤྱིས་པར་མོས་ལ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག རྗེས་གཙོ་
 བོས། མཐུལ། དེང་ནས་སོགས་འདྲ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྗེས་ཆོག་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་
 འདེབས་ནས་བཟུང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟོན་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་སྤྱར་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་
 དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོམ་པར་
 གསུམ། དང་པོ་སེམས་བཟུང་བ། བར་དུ་སེམས་འདུལ་བ། ཐ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་། སྐྱོམ་པ་གཉིས་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་སྐྱབས་བཞིན་བྱ། དངོས་གཞི་ལའང་
 གསུམ་སྟེ་སོང་སར་བཟུང་། བཞག་སར་བསྐྱུངས། མཐའ་གཉིས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་གང་
 དུ་སོང་ས་ཞིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཐག་པས་བཟུང་བ་སྟེ། རང་གི་སེམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲོས་ན་དེ་
 ཉིད་དུ་བཟུང་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཤོར་དུ་མི་གཞུག་པར་བཟུང་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་མི་སེམས་པའོ། །སྤྱར་བྱིན་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བཟུང་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞེས་པ་ནས། ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པར་བར་དུ་སེམས་འདུལ་བ་ལ་སོང་སར་ཤོར་མི་གཞུག་
 ཞག་སར་ལམ་དུ་མི་གཞུག་ གོང་ལོག་ཏུ་ཐ་དད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་གང་དུ་
 འགྲོ་ཡང་བྱ་བའི་ཐག་པས་བཏགས་ནས་བྱ་བའི་ཐ་ཟེན་པའི་སེམས་རྒྱུང་པར་ཤོར་དུ་མི་གཞུག་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞག་སར་བཏགས་ནས་ཞི་གནས་སུ་སོང་བ་ཉན་ཐོས་སུ་གོལ་བས་ན། ཡང་གཞན་ཞིག་

གི་སྒྲིབ་དུ་སེམས་བརྩུང་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མི་གཞུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་འཕྲོ་བའི་དབང་དུ་ཡང་མི་
གཏོང་། ཞི་གནས་སྒྲིབ་པོའི་དབང་དུ་ཡང་མི་གཏོང་བར་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །རྗེས་དགོ་
བ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བཤད། གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞག་པ་ནི་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱོམ་
པ་གསུམ་བཤད། དངོས་གཞི་ལ་དཔེ་ལ་སྒྲོ་བ་ལ། དོན་ལ་སྦྱར་བ། དཔེ་དོན་བསྐྱོ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི་སྦྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། སྟོག་རྒྱ་ལ་སྦྱར་ན། ལུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྒྱའི་རྒྱུ་གང་བར་
མཐོང་སྟེ། འདི་ནམས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་སྟེ་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་དུས། དེ་ནས་མར་ཕྱིན་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་
མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ་སྟོག་རྒྱར་འདུག་གོ་སྟེ་པ་ནི་འབྲུལ་པར་གོ་བའི་དུས། དེ་ནས་སྟོག་རྒྱ་ཉིད་
ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་པར་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དུས་
སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བྲན་སྒྲུང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་དུས། དེ་ནས་དེ་ཞི་བ་ནི་འབྲུལ་པར་གོ་བའི་དུས། དེ་མི་བདེན་པར་
རྟོགས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དུས་སོ། །དེས་ན་ཞེ་སྒྲུང་དེ་རང་གི་སེམས། སེམས་རྒྱ་
རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་སྦྱུ་མ། དེ་བརྟགས་ན་མི་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་མེད་
པའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་རྟོག་ཡིན་ཞིང་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ནམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་ལ་
བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་
ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་བཏང་བ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་བཏང་
བ། ནམ་གངས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སྦྱན་བྲངས་ལ་དབྱ་
དང་གཉེན་དུ་འཛིན་པ་ལུལ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་གཏུབས་ལ་ལུལ་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས། སེམས་
སྦྱུ་མ། སྦྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ལོངས་སྟོད་ཐམས་
ཅད་སྒྲ་མ་ལ་ལུལ་ལ། ལོངས་སྟོད་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སེམས་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་
སྒྲུང་བ་འབྲུལ་བའི་དུས། སེམས་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པར་གོ་བའི་དུས། དེ་ཉིད་སེམས།

སེམས་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་ནི་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པའི་དུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔུལ་བར་ཕྱིན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་བསམ། སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལས་
 ཐར་བར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་སྒྱུ་མ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་ཕྱོགས་
 བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལྟ་བར་བསམ། དེ་རྣམས་མཐོང་བ་དོ་མཆོར་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེ་དག་ཀྱང་
 སེམས་སྒྱུ་མ། དེའང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་བསྟེན་བ་
 ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱུ་མ་དང་
 ཉོན་མོངས་སོགས་ལ། སེམས་དང་། སྒྱུ་མ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའོ་
 ཞེས་རྩོལ་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཉམ་རྗེས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པའོ། །རྩོལ་བ་
 མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཉམ་རྗེས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའོ། །རྗེས་དགེ་ལ་བསྟོན་བ་
 སོགས་བཤད། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྱུ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་སོགས་འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་རྗེ་
 བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་.....ཡིག་རྒྱུད་གི་སྟེང་ནས་ཞིབ་པར་དོ་སྣང་དོ། །གསུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་སྐོར་
 ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡི་གེ་མེད་པའི་མན་ངག་གི་དམིགས་རིམ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །ཡོན་པོ་སྤོང་བ་ནི་རྩ་ཡོན་པོ་ནི་རོ་རྒྱུད་གཉིས། རྒྱུད་ཡོན་པོ་ནི་ལྷང་འཇུག་གཉིས། ཐེག་ལེ་ཡོན་པོ་ནི་
 རྩ་ཐག་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་སྤོང་བ་ནི་དབུ་མར་ཚུད་པ་སྟེ། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆིངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་དང་། སྐོམ་པ་
 གསུམ་གོང་བཞིན་བཤད། ཡི་དམ་སྐོམ་པ་བདེ་མཆོག་གྲ། དངོས་གཞི་ལ། ཁོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟུང་
 བ། །སྐྱེད་ཀར་གཉེར་མ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །རྒྱ་དང་འཆི་བ་ལས་གྲོལ་ནས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འཆི་མེད་
 འགྱུར། །ཞེས་ཏེ་ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅལ། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཅངས་ལ་
 དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག། མིག་མི་འཇུག་པར་བྱེན་ལ་བསྒྲོག། ལྷེ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། སོ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཁ་

བཟང་ལ། འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ། རྟེན་རྒྱུང་རྫོགས་པར་རྟུབས་ཏེ་བྲང་རྩས་མན་ཆད་དུ་མནན། འོག་རྒྱུང་
 དེ་ཅུང་ཟད་ཡར་འཐེན་ལ་ཁ་སྦྱར་ཏེ། རྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱར། ལག་བ་གཉིས་བྱས་མོའི་རྟེན་ནས་པར་ལ་བྱ་
 མོ་བྱས་མོ་ལ་སླེབ་སླེབ་བྲང་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཉ་སྤལ་འཐོན་པར་བསྐྱིམས་ནས་ལུས་ཅུང་ཟད་མདར་བ་
 ཅམ་བུའོ། །རྒྱུང་མི་སྤུབ་པ་སྦྲུམ་ནད་ལ་བྱས་སྟོང་དེ། ཡང་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་ཉི་ལུ་ཅ་རེ་
 བྱས་ལ་མཐར་ཉེ་བ་བརྒྱུད་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པར་བྱས་ལ། མིག་མི་འཇུ་མ་པར་བར་སྤང་ལ་
 ཉིག་གེ་ལྟ། སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མ་བཅོས་སྤྱག་པར་བཞག། འབྲུལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་
 དང་གོགས་སེལ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་དགེ་བ་
 བསྟོ་བ་སོགས་དང་། ཡིག་རྟེན་གི་རྟེན་ནས་ལུང་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་ངོ་སྤྱད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་སྐོར་
 བྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོན་པོ་བསྐྱང་བའི་མན་ངག་གི་དམིགས་རིམ་མ་ལུས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །ཀྱུ་ལ་
 ཆེན་ཞིང་སྤྱུ་ཏིའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ནི་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ཡིག་རྟེན་གི་ནང་ནས་རྗེ་ལྟར་

འབྲུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་.....ཡིག་རྟེན་གི་ལུང་བྱས་ཏེ་ངོ་སྤྱད་པའམ། དེའི་ནང་བཞིན་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱས་ན་སྟོ་ལ་སྤངས་ཏེ་བརྗོད་

ན། །དགོས་ཏེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པའི་དམིགས་རིམ་ཅམ་བུ་མཛོད་ན། འདི་ལ་མན་ངག་གི་
 གཞི་བཅའ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་བཞི་དང་། ལམ་ལྔ་དང་། རྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྔན་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་
 སྤང་བའི་གནད་ནི་ལྔར་འདུས་ཤིང་། དགའ་བ་བཙུ་བྱག་དང་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་ལ། ཡན་ལག་ལྔའམ་བདུན་གྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྟན་པ་
 ལས། གཞན་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འབྲུལ་བའི་རྗེ་མ་ཟད་པ་གྲགས་པའི་གསུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རིག་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནད་ལྔ་བསྟན་པ་ལ། གནད་ལ་དབབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་
 རྟོམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱད་གསུམ་མངོས་རྒྱན་གྱི་ལྟ་བའི་སྐབས་རྗེ་ལྟར་བར་བཞིན་བཤད། གཉིས་པ་དངོས་བཞི་
 ལ་ལྔ་སྟེ་རིག་མ་དག་ལ། ལུས་ངག་མཉམ་པ། བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ། འདོད་པ་མཉམ་པ། མན་ངག་གི་གནད་
 ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱད་གསུམ་མངོས་རྒྱན་གྱི་ཤེས་དབང་གི་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་

བཟོད། མན་ངག་གི་གནད་ལྟ་བུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི་ཡིག་རྙིང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དགའ་བ་བཞི་བཞིར་འདུས་པས་དགའ་བ་བཞི་ནི་ཁམས་བདུད་ཅི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེ། ཞེས་པ་
 ཉས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷན་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པ་རྒྱད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་བཞེན་བཟོད། དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་འབྲས་བུ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དགེ་བ་བསྟོ་བ་སོགས་གོང་བཞེན་བཤད། དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་སྐྱོར་གྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 ཉས་རྒྱལ་ཆེན་ཨིན་ལྷ་ལྷ་ཉིདེ་ལམ་གྱི་དམིགས་རིམ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཐེན་ནས། དེ་ལྟར་ལམ་སྐྱོར་གྱི་མ་
 བརྒྱད་ལམ་འབྲས་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་དག་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་སུ་དང་སུ་ཞིག་གིས།
 རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཡན་ལག་འདི་དང་འདིས་མཛེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་
 ཟད་བཟོད་ན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཡན་ཆད་དུ་གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེད་པའི་ལམ་སྐྱོར་
 དགུ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་མཆོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཞིབ་བརྟགས་མཛེད་པས་ནག་པོ་པ་ལ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་གསལ་བར་དགོངས་ནས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཉི་འོད་མན་ཆད་དཔལ་
 ལྷན་ངོར་པའི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་གང་ཟག་དགུས་མཛེད་པའི་ལམ་སྐྱོར་དགུ་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་
 མཛེད་པ་པོའི་གང་ཟག་རྒྱད་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེད་པ། གཞུང་གང་མཛེད་པ། རོན་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཁྱིད་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི་བཞིས་འཆད་པ་ལས། གང་ཟག་ནི་རྗེ་མཆོང་གིས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
 བཞེདེ་བསྟོད་པ་རེ་དང་སྐྱར་ནས་ངོས་འཛིན་ཏེ། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གྲུན་ལ་བསྐྱོད་ཅེས་སོགས་ལྟར་གྱི་བིཊ་
 པས་སྐྱེར་བཀའ་མདོ་རྒྱད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་མེད། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱད་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་བརྟག་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་རྗེ་མཆོང་གི་ཆོས་ཀྱང་མཛེད། ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྱིད་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའོ། །བིཊ་པ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བིཊ་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་བིཊ་པ་གཉིས་ལས་འདི་སྤྲ་མའོ། །དགེ་སྟོང་ལུས་ལ་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བདུད་ཅི་ལུ། །ལྷ་སྐྱབ་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་རྒྱད་གསང་འདུས་ལེའུ་གཉིས་པ། རྣམ་སྒྲུབ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་མཛད། ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་མཆོད་རྟེན་
 བྱང་ཐོབ། རྒྱལ་རིགས་སྒྲ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །པར་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་བཞུགས། །མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཞེས་
 བྱ་བའི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེས་རྒྱད་འབྲུམ་ཕྱག་ལྟ་བུའམ། བརྟག་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས། རྩོགས་རིམ་མར་མའི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་མཛད།
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་བསྐྱེད་རིམ་ཐབ་མོའི་ཚུལ་དགྲ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་ཆ་དབྱི་བ་དང་བཅས་པའོ། །མཆོ་སྐྱེས་
 ལ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ། འདི་དེའི་སློབ་མ་སྟེ་བར་པ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་
 བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་སོགས་བྱེད་པ་ཞིག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་སོ། །རྩེ་བཅུན་གྱིས་ལམ་སྐོར་
 གྱི་ལོ་རྒྱས་གྱི་ཡི་གེ་ལྟར་ན་མཆོ་སྐྱེས་ཆུང་བས་བོད་དུ་བྱོན་པ་འཐད་པའི་བྱོགས་ཤིག་ཡོད་གསུངས།
 གདིང་བ་བཏིང་ནས་གསྐྱ་བཀལ། །སྟག་ལ་ཞོན་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པས་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་
 མཛད། ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །རྟོག་པ་ལ། །རྟོག་ཏེ་
 རུ་ཀ། དཔལ་མཆོག་རྟོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལས་འདི་དང་པོའོ། །ཟར་བུའི་ལུས་ལ་ཤིང་མཁན་
 རིགས། །ལུ་བ་མ་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཏྲིག་ཅེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཏྲིག་ཅེ་
 པས་རྒྱད་སྐྱེ་ཁྲི་ལས་གཞུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཛད། ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟས་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །རྒྱལ་རིགས་ལྷ་རྒྱན་གནས་ན་བཞུགས། །ལྷམ་སྤང་གཉིས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །ཨིན་བྱ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཨིན་བྱ་ཏིས་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཞུང་དབང་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་མཛད། ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་རྩོགས་སོ། །ཨིན་བྱ་ཏི་ལ་ཆེ་
 ཆུང་གསུམ་ལས་འདི་བར་པའོ། །དེ་གསུམ་མིན་པ་གཅིག་གྱང་ཡོད་གསུངས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་སྐྱོད་པ་
 མཛད། །སྤྱིད་པ་བར་དོར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ནག་པོ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གང་

བག་ནག་པོ་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ཙུ་བ་འད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཨོ་ལ་པ་ཉི་མཁའ་འགྲོའི་བཟང་སྐད།
 བོད་སྐད་དུ་ནག་པོ་རིམ་བཞི་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་མཛད། ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་གཏུམ་མོ་ལམ་རྩོགས། ནག་པོ་པ་
 ལ་ནག་པོ་སྤྱོད་པ། འཇ་ཕྱོགས་ནག་པོ་པ། ནག་པོ་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ། ནག་པོ་འཆྐ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མང་དག་
 ཡོད་པ་ལས། འདི་དང་པོ་ཡིན་པ་ཤོ་གཞག་གོ། རྒྱལ་རིགས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་གཤེགས། །རིལ་བྱ་མིག་སྤྲུག་
 ས་ལོག་སྤྱོད། །ངག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲུལ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ངག་དབང་གྲགས་པས།
 རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་དང་གསང་འདུས་ལ་བརྟེན་གཞུང་བཞི་པ་སྤྲང་བ། ཡན་ལག་བདུན་ལྟོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
 རིན་ཆེན་སྤང་བ་དེ་གསུམ་མཛད། ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །དཀའ་སྟབས་བོད་ནས་
 སྤྱོད་པ་མཛད། །ལྟ་སྤངས་མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །ནག་པོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་
 གང་ཟག་ནག་པོ་ཟུ་ཅི་ཏ་འཆི་བ་མེད་པས་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་
 འབྱུག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་མཛད། ཉམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡོན་པོ་སྤྱོད་པའོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་
 ནས་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སྐོར་དགུ་ནི་བྱུང་པར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་རྩེ་པས་ཀྱང་། ལམ་
 འབྲས་ལ་སོགས་ལམ་སྐོར་དགུ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་སྐོར་བྱི་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོམ་ནི་རྩེ་
 བཙུན་གྲགས་པའི་གསུང་.....སྐོར་ལ་དཔེ་རྣམས་རྩེ་བཙུན་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་ཐེག་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅེས་སྤྲུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། གིས།
 ཞིང་པའི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་.....ཉོག་ཅེས་ཀྱང་། །མཆོ་སྤྱེས་.....སྤྲོབ་དཔོན་བཞིན་དུ་ཟབ་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་
 པ། །དེ་སྤྱི་.....ཉེ་ཅུ་ཀ་བས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་གྲུབ། །དཔལ་ལྷན་.....ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པས་ནི། །མཐའ་
ནག་པོ་ཟུ་ཅི་ཏ་འཆི་བ་མེད་པ་གཉིས་གཤོ་བ་དབྱུ་མའི་ལམ་བཙུག་ནས། །འཕགས་པ་.....སྤྲུ་སྤྲུབ་བཞིན་དུ་སེམས་ཐག་
 ཆོད་པར་གྱུར། །རྒྱལ་.....ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་པོའི་ཚུལ་དུ་བཙུན་མོའི་ཆོགས་བསྟེན་ན། །ཡི་གེ་མེད་དང་སྤྲོབ་དཔོན་.....ངག་གི་
 དབང་སྤྱུག་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྐོར་དགུ་བོད་དུ་དར་བར་
 མཛད་མཁན་ནི་འགྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། ལོ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་སྐོར་བྱི་མ་རྣམས་
 སྤྱེས་མཆོག་གང་དང་གང་ལ་གསན་པ་ཡིན་སྟུང་ན་རི་སྐད་དུ། ལོ་ཆེན་དེ་ཡིས་ལམ་སྐོར་བྱི་མ་

རྣམས། །སྐྱེས་མཆོག་གང་དང་གང་ལ་གསུམ་སྟུང་ན། །བསྐྱེད་ལམ་དང་གཏུམ་མོ་ལམ་རྩོགས་དང་། །ཡོན་
 བོ་བསྐྱེད་རྣམས་ག་ཡ་རྟ་རར་གསུམ། །མཆོད་ཉེན་བྱང་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་དང་། །བསམ་མི་བྱུང་རྣམས་
 དཔལ་བོ་དོ་རྩེར་གསུམ། །མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་ཨ་མོ་ཟླ། །བཟོ་ཞབས་ལ་བྱུག་རྒྱ་ལམ་རྩོགས་
 དང་། །ཤེས་རབ་གསང་བར་ཡི་གེ་མེད་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཙོང་པའི་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 འཆང་འགྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལམ་སྐོར་ཕྱི་མ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐའ་ཡས་
 རྒྱུད་སྤེའི་མངའ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་བཀའ་སློལ་རི་ལྟ་བ་
 བཞེན་བསྟན་ཟེན་པ་ཡིན་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་
 ལྷ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་དང་། བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྐོར་ཀྱི་ཁྲིད་འདི་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པར་གཏོང་ན་སྟོན་འགྲོའི་
 བསལ་སྐྱེད་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་མཛད། །ཡང་བར་མཆོམས་བཞག་ནས་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ན་གང་
 འཇུག་པའི་མཆོམས་དེར་བསལ་སྐྱེད་སོགས་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རེ་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་དགོས། །འདི་དག་ལ་གོ་
 རིམ་ཀྱི་ངེས་པ་མི་དགོས་པས་རིམ་པ་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་ཆོས་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་
 ཡིག་བརྒྱ། ཆོས་གཏོར། མཐུལ་རྣམས་བྱ་བར་གསུང་པའི་བྱུག་ལེན་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་འདུས་བྱུང་འཕྲལ་སྒྲ་
 མས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཟོད་དེ་དཔོན་སྟོབ་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉིར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་མཐུལ། སྒྲ་མ་བདག་ནི་སོགས་བཤགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རྩོར་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྲུག་བྱུར་སོགས་བཟོད། དེ་
 རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ནམ་བུ་འབྲེན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་དང་། ཐོས་པ་རྒྱ་
 མཆོ་མ་ཆར་གསུམ། ཆོས་རྣམས་མ་དང་། ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་སོགས་འདོད་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་

རྣམས་ཀྱིས་མཆོལ་བདུན་མ་འབྲུལ་རིང་། སྒྲ་མས་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་བ་ལ་བྲ་ཁྱུང་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏ་ཏེ་ཅི་མཉམ་ཀྱིས་བྲིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་མཏུ་བྱ་ཏ་ཨ་ཀར་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བཅས་བས་གཏོར་མགོན་བཀུག ཨོ་ཨི་རྒྱ་སོགས་གཏོར་སྒྲགས་ལན་གསུམ་མམ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 གཏོར་མ་ཕུལ། ཡིད་ལས་སྤྱལ་བའི་བྲི་ནང་གིས་མཆོད་ལ། ཆོས་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག་གི་བར་བརྗོད་ལ་མཐེབ་སྤྱིན་
 བྲི་སེ་གོལ་དང་བཅས། ལུ་ཤེས་བརྗོད་བས་གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བྲས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ། དེ་ནས་
 སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། ལུང་དང་དམིགས་ཁྲིད་ཀྱི་ཕུན་སྟོན་བ་ལ་འབྲུག་པར་
 བྱའོ། །འདིར་སྤྱས་པ། ཟབ་ཡངས་རྒྱད་སྟེ་མང་པོའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །བྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཀུལ་བའི་སྟོལ། །ས་སྐྱའི་ཡབ་ཆོས་ལམ་སྐོར་བྲི་མ་བརྒྱད། །འདི་འབྲུ་ཐོས་ཤིང་སྟེལ་བ་སྐལ་བ་
 བཟང་། །སྤྱལ་པའི་སྟེས་མཆོག་སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ངག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་
 ཀྱི། །གསུང་རབ་འཕྲོ་ཅན་གང་གི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན། །སྟེལ་བྲིར་ཁ་སྐོར་ལྷག་བསམ་དག་པས་སྦྱར། །འདི་སྦྱར་
 དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བསམ་དོན་ཀུན་གྲུབ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་
 ཆོས་སྤྱད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བདག་ལ་བསྟན་ལ་མན་པའི་
 རིགས་བརྒྱད་འགའ། །སྦྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་བརྒྱད་བཅས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཕུན་ཆོགས་དང་། །ཡབ་ཆོས་འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་རྒྱས་བྲེད་ཤོག བདག་དང་བདག་ལ་ཡིད་གཏད་སྟོབ་བྲ་
 རྣམས། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་མ་ཐག འབྲལ་མེད་ལྷན་གཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྦྱེས་ནས། །སྤྱལ་བས་
 འགོ་ཀུན་ཞིང་དེར་འབྲེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་
 ལམ་སྐོར་བྲི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ཙམ་འཕྲོ་ཅན་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་བ་
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་ཐོག་མའི་སྤྱས་མཆོག་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། དེའི་གཙུང་

སྒྲུག་ས་འཆང་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་མོ་ཆོས་ཡུལ་ཆེ་སྒྲུག་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲུག་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན། རྒྱལ་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ་བཙུན་ལྷ་ས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྱལ་པའི་སྤྱི་ལོ་
 རས་སྤྱན་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་
 སོགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞེན་དུ་སྦྱོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་དཔལ་ས་སྤྱི་བ་སྒྲུག་
 འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲུག་ས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོར་གྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་དོ་མཆོར་ཅན་གསུང་རབ་འཕྲོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་
 སྒྲོར་དགོས་པའི་རིགས་ནམས། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་སྤྱན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལུང་
 རིགས་སྤྱི་བ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོར་གྱི་མའི་ཁྱིད་ཀྱི་ཐེན་ཐེན་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ།
 འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོ་བའི་དམར་ཆ་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ་བོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདན་
 དཔལ་ས་སྤྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྱང་གི་སྒྲ་མ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཆོག་
 ཆོམས་དམར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་བརྒྱ་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྤྱར་
 བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ལ་མཁས་པ་གདོང་དགའ་བ་བསམ་པ་དོན་ཆེན་
 གྱིས་བགྱིས་སོ། །འདི་སྤྱར་དགོ་དང་རྒྱལ་གསུམ་དགོ་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་སྤྱི་གྲུག་བྱང་གྲུར་
 རས། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་ཀྱན་སྤྱན་འབྱུང་པར། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྲུར་ཅིག་སར་མརྒྱ་
 ལོ། མཆོ་སར་ཇ་ག་ཏི། །ལམ་སྒྲོར་གྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ཏོག་ཅེ་པའི་
 བསམ་མི་བྱུང་གྱི་མན་དག་གི་བརྒྱད་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་། ཏ་མཆོག་ལོ་མཛུགས་སྤྱི་ན་ཡ། ལོ་མཛུགས་འཛིན། །རྒྱལ་པོ་
 ཞི་བྱ་བྱ་ཏི། ལུན་ཆོགས་ཞབས། གྲུབ་ཆེན་སྤྱི་གཟུགས་པའི་དོ་རྩེ། གྲུབ་ཆེན་རྩ་རི་བ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཆོས་སྤྱི་བ། བཟང་
 པོའི་ཞབས། འཕྲོར་འཛིན་ཏོག་ཅེ་བ། ལྷ་ཐ་ཏ། རྩ་མ་བ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་བ། དཔལ་པོ་དོ་རྩེ། འཕྲོག་མི། སེ་སྤྱོན།
 ཞང་དགོན་པ་བ། ས་ཆེན། བསོད་ཅེ། རྩེ་བཙུན། ས་པ་ཏ། འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ར་བཟང་
 བག་ཕྱག་པ། ཞང་རུང་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་མ་དཔལ་ཚུལ་བ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་གྲི།

རོང་ཆེན་ཀུན་བཟང་། མུས་ཆེན་དགོན་རྒྱལ། ལྷ་ལུ་བ་ཆོས་མེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། མུས་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་དཔལ་བཟང་། རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཅེ་གདོང་བདག་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་ཆོས་དར། ལྷན་སྡེ་ཀུན་དགའ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པ་
 ལ་བདག་ས་སྐྱ་པ་ལྷ་ནུན་ལུས་པ་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་རོང་ཆེན་
 དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས། རྗེ་ས་མུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། དེས་བདག་ས་སྐྱ་པ་སྡུག་ས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་
 བསོད་ནམས་ལའོ། །ཡང་ན་ཤེའུ་ལོ་རྩ་བ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་ཆོས་དར་གྱིས་གསན་ནམ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཅན་བརྟག་གོ། ལོ་
 ནས་སྐྱན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། དེས་བདག་ས་སྐྱ་པ་ལྷ་ནུན་ལའོ། །ཡང་ན་རོང་ཆེན་ཀུན་
 བཟང་། མཁས་མཆོག་ཀུན་གློ། མཁས་བཙུན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ། རྗེ་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཅན། རྗེ་དགོན་
 མཆོག་ལྷན་གྲུབ་མན་འདྲ། བསམ་མི་བྱུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ས་སྐྱ་པ་ཁ་ཆེན། འོད་ཤུག་ལ་རུ་
 བ་ཡེ་ཤེས་མགོན། བག་སྟོན། གཞོན་ཚུལ། ཚུལ་རྒྱལ་བ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་མན་གོང་དང་
 འདྲ་བ་ལས། ཅེ་གདོང་བདག་ཆེན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་ས་སྐྱ་པ་སྡུག་ས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐོས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་གདམ་དག་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་
 བཙུན་མ་སྟོན་མ། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པ། དེ་ཨ་ཨ་ཀ་ར་ཅ་ལྷ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོ་པོ་ཨ་མོ་
 ལྷ་བཟླ་གྱིས་གསན། དེ་ལ་འབྲོག་མིས་གསན། ལྷ་མ་སེ་མཁར་ཚུང་པ་མན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ཅེ་གདོང་ནས་ཁྲིའི་བྱང་དང་། ཁྲིད་ལོ་ནས་སྐྱན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 གཉིས་ཀའི་བྱང་དུ་ས་སྐྱ་པ་ལྷ་ནུན་ཐོས། མཆོད་རྟེན་བྱང་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ།
 ས་ར་ཏ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུ་ལ། ལྷ་ཚུ་དེ་ཨ། དག་སྟོང་ནག་པོ་ཞབས། ལྷ་བ་གྲགས་པ། བམ་ཐེ་དཔལ་འཛིན།
 མ་ཉེའི་དབུ་ཅན་དཔལ་པོ་རྗེ་རྗེ། འབྲོག་མི་མན་གོང་དང་འདྲ། གཏུམ་མོ་ལམ་རྩོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་།
 རྗེ་རྗེ་ལྷ་འབྲོར་མ། སྟོབ་དཔོན་བེལ་བྱ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། ར་ལ་རྩྭ་ར་པ། ནག་པོ་སྟོད་པ་རོ་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་

ཉ་ར། ག་ཡ་རྟ་ར། འབྲོག་མི་མན་འབྲུལ། ཡོན་པོ་སྤང་བའི་བརྒྱུད་པ་འད་དེ་དང་འབྲུལ། ཡིན་ཕྱུ་ཉི་ལམ་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་ནི། དང་པོ་ཡིན་ཕྱུ་ཉི་ཆེ་བ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་སྤང་ག་ལྷན་ཆངས་པ་
 འེ་ཞལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱམ་ཟེ་མོ་ནི་རྩེ་གྲུབ། དེ་ནས་ཕྱི་བཟོ་བར་བ་བོ་རྩི་རྒྱལ། དེ་ཡིས་སློབ་དཔོན་
 དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ལྷ་པ་མའི་ཞལ་དང་། གོས་བྲལ་གཅེར་བྱ་བ་ཞལ་སྤྲོས་དེ་བཞིན་ནོ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་ན་བར་བ་བོ་རྩི་
 རྒྱལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཡ་བོ་རྩི་དང་། སློབ་དཔོན་བསྐྱབ་བཟོ་དང་། རྩི་ཉི་ལྷ་ཞལ་སྤྲོས་དེ་བཞིན་ནོ། ཡན་
 ལག་བར་མ་དཔལ་ལྷན་ནོ། མཁའ་འབྲོ་མ་བྱམ་བའི་བསྐྱབ་དེ་བཞིན་ནོ། དུར་ཁོད་དུ་ན་གི་ལར་བཞུགས། ལྷ་
 ལྷམ་ལེགས་སྤྲོས་དེ་བཞིན་ནོ། བདག་ཀྱང་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། དཔལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ། ཡིན་ཕྱུ་ཉི། དཔལ་ཆངས་པའི་ཞལ་སྤྲོས་ཟེ་མོ། གྲུབ་པའི་རྩེ་རྩེ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཕྱུ་ཉི་བར་བ། སློབ་
 དཔོན་དབུ་མ་པའི་ཞལ་སྤྲོས་དཔོན་གོས་བྲལ་ཞལ་སྤྲོས་པོ་རྩི། སློབ་དཔོན་བསྐྱབ་བཟོ། རྩི་ཉི་
 རྩེ་ཡན་ལག་བར་མའི་ཞལ་སྤྲོས་ལྷ་མོ་བྱམ་བའི་བསྐྱབ་ལྷམ་ལེགས་སྤྲོས། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཕྱུ་ཉི་ཆང་བ། དེའི་
 སློབ་མ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ། དེ་ལ་ཁ་ཆེ་ཤེས་རབ་གསང་བས་གསན། དེ་ལ་འབྲོག་མིས་ཉི། དེ་མན་
 འབྲུལ། ཉི་བརྒྱུད་ནི་རྩེ་རྩེ་དང་། ཡིན་ཕྱུ་ཉི་ཆེ་བ། ལྷམ་ལེགས་སྤྲོས། ཤེས་རབ་གསང་བ། འབྲོག་མི་མན་
 ཆང་གོང་བཞིན་ནོ། བསྐྱབ་བཟོ་འམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བེ་ལ་པོ་བྱམ་ཐོབ་ཆོས་འཆང་གི་ལྷན་རྩེ་བཟོ། ཡན་ལག་མེད་
 པའི་རྩེ་རྩེ། མཆོ་སྤྲོས་རྩེ་རྩེ། ཡིན་ཕྱུ་ཉི། ལྷམ་ལེགས་སྤྲོས། རྣལ་པོ་སྤྲོད་པ། བྲམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན། རྩེ་ག་ཡ་
 ཉ་ར། འབྲོག་མི་མན་འབྲུལ། རྩི་བའི་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་གྲུབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་
 འབྲོ་མ། རྩི་ལ། ཨ་ལ་ལ་བཟོ། རྣལ་ཁོང་ལ། བསྐྱབ་སྤྲོས་ལ། མི་ལྷན་ལ། དཔལ་བོ་རྩེ་རྩེ།
 འབྲོག་མི་མན་སྤར་དང་འབྲུལ། །སྤར་མཆོ་ལ། ། ། ། མཁའ་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་
 ལྷན་གྱི་རྩལ་ཞལ་སྤྲོས་བཞུགས་པའོ།